

Kwiatowe okłady na oczy (porcja na 8 sztuk)

1 łyżka żelatyny
1 łyżka zimnej wody
85g hydrolatu (z rumianku, bławatka, róży)
1 g kwasu hialuronowego (10 kropli)

Przygotowujemy hydrolat w kawiarce. W garnuszku mieszamy żelatynę z zimną wodą, dodajemy gorący hydrolat i dokładnie mieszamy (jeżeli żelatyna nie chce się całkowicie rozpuścić, możemy całość lekko podgrzać). Odstawiamy, czekamy aż zawartość garnuszka nieco wystygnie, dodajemy kwas hialuronowy, mieszamy i przelewamy do silikonowych foremek. Wstawiamy do lodówki na godzinę. Okłady należy zużyć w ciągu kilku dni albo zamrozić.

Gojące masło do ciała

(z podanych składników uzyskamy 60-70 ml gotowego produktu)

25 g masła shea
2 łyżki maceratu lawendowego
1 łyżka maceratu dziurawcowego
10 kropli olejku lawendowego
3 krople witaminy E

Masło shea rozpuszczamy w kąpieli wodnej (do garnka wlewamy trochę wody, masło shea umieszczamy w misce lub w zlewce i wstawiamy na dno garnka; powoli podgrzewamy do momentu, w którym masło całkowicie się rozpuści). Wyłączamy gaz, dodajemy płynne oleje, mieszamy. Wyjmujemy miskę z gorącej wody (jeżeli użyliśmy zlewki, musimy przelać tłuszcze do większej miski), dodajemy olejek lawendowy i witaminę E, jeszcze raz dokładnie mieszamy. Miskę z tłuszczami wstawiamy do lodówki na 15-20 minut (aż oleje zaczną tężeć). Miksujemy do uzyskania kremowej konsystencji (podobnej do bitej śmietany), przekładamy gotowe masło do pojemniczka. Przechowujemy w lodówce. Najlepiej smarować się masłem po kąpieli (gdy skóra jest jeszcze lekko wilgotna), składniki lepiej się wtedy wchłaniają. Stosujemy małą ilość, masło jest bardzo wydajne. Można stosować również na oparzenia słoneczne.

Ziołowa płukanka do włosów

3 łyżki rozdrobnionego skrzypu
2 łyżki kłacza tataraku
2 łyżki korzenia łopianu
2 łyżki chmielowych szyszek
opcjonalnie: 1 łyżka kwiatów rumianku lub liści orzecha włoskiego
600 ml wody
2-3 łyżki octu jabłkowego

Do garnka wlewamy wodę, dodajemy skrzyp i gotujemy pod przykryciem przez 20 minut. Dodajemy łopian i tatarak, gotujemy kolejne 20 minut. Wyłączamy gaz, do gorącego płynu wrzucamy chmiel (ewentualnie także rumianek lub liście orzecha), odstawiamy pod przykryciem do wystudzenia. Dodajemy ocet. Wykorzystujemy do płukania włosów.

Przy włosach krótkich można przygotować płukankę z połowy porcji.

Ochronna pomadka do ust

1 g wosku pszczelego
1,5 g masła kakaowego
1 g oleju z pestek śliwki
0,5 g maceratu z nagietka
2 krople witaminy E

Masło, wosk, olej i macerat umieszczamy w zlewce (zlewkę można zastąpić małym słoikiem). Następnie zlewkę wstawiamy do garnka z wodą i powoli podgrzewamy na małym ogniu do czasu, aż wosk oraz masło całkowicie się rozpuszczą i otrzymamy klarowny płyn. Wyłączamy gaz. Zlewkę zostawiamy jeszcze na chwilę w ciepłej wodzie, dodajemy witaminę E, całość mieszamy. Wyciągamy zlewkę z kąpieli wodnej i od razu przelewamy do pojemniczka – pomadka zawiera wosk, więc bardzo szybko zacznie zastygać. Czekamy, aż pomadka całkowicie zastygnie i cieszymy się gotowym kosmetykiem.

Makowy żel do twarzy

(z podanych składników uzyskamy 55 ml gotowego produktu)

45 g hydrolatu z płatków maku polnego
0,5 g gumy guar
1,5 g gliceryny roślinnej
2 g żelu (soku) aloesowego
5 kropli olejku z drzewa różanego (0,25 g)
0,5 g eco konserwantu (albo 5 kropli spirytusu)

Przygotowujemy hydrolat w kawiarence. W naczyniu mieszamy gumę guar i glicerynę, dodajemy lekko przestudzony hydrolat (powinien mieć 30-40 stopni), całość dokładnie mieszamy. Dodajemy pozostałe składniki, jeszcze raz mieszamy. Od razu przelewamy żel do butelki z pompką (gdy żel się zagęści, będzie to trudniejsze). Przechowujemy w lodówce, najlepiej zużyć żel w ciągu tygodnia.

Orzeźwiająca sól do kąpieli

5 łyżek różowej soli himalajskiej (100g)
1 łyżeczka oleju np. słonecznikowego (4-5 g)
20-30 świeżych liści ziół (mięty i melisy)
Opcjonalnie: 5 kropli olejku miętowego

Sól oraz liście mięty i melisy umieszczamy w moździerzu i dokładnie rozcieramy, przekładamy do miseczki. Dodajemy olej oraz olejek eteryczny, mieszamy. Gotową sól przekładamy do pojemniczka. Wystarczy na 1-2 użycia.